



青少年系列－青春期的戀愛－黎嫻華 Elizabeth Lau

我的孩子到了青春期

有些孩子在初中念書期已對異性同學感到興趣，當跟異性同學談話時，他們會感到特別興奮。凡是跟對方接觸的每一個細節都值得他們回味。

中國家長會驚惶，以為孩子這麼早就談戀愛，不就很快結婚嗎？老天，還在念初中，沒有經濟能力，怎麼可以這麼快就……。家長們，不要懼怕，孩子沒有想過結婚，他日結婚的對象也未必是現在心儀的人。目前他們對異性的反應是很正常的。只是有些孩子到了高中才對異性感興趣，一般是在中學以後才產生這種感覺。這是很正常和健康發展的必經過程。

至於在甚麼時期開始留意異性，那就要看當地文化，有些國家鼓勵早婚，那麼在孩子還沒有對異性感興趣前，家長可能已為他們物色合適的對象。有些國家推崇遲婚，青少年就算真的對異性感興趣，但不會在這個時期想到結婚的問題上。另一個因素是地理環境，在熱帶生活的地方，孩子比較早熟。

青春期身體的變化

女孩子到了十二歲前後，男孩子在十四歲左右就開始進入青春期，這時女的開始她們的月經，男的聲音開始轉變。跟著身體各部份都開始發育和長高。

有的國家文化或宗教，就給他們行成人禮，表示他們已是成人了。

到底他們真的是成人嗎！我以為還沒有；他們是開始長高，可是男孩子還會繼續長高到二十歲前後，女生在月經來潮後還可以再高一兩吋。在心理方面，孩子還不是成人，還需要父母的教導。除了他們的身體在發育，他們的心理也在劇烈地變化，心理上的變化是多方面，以後再寫文來詳細討論。

因為身體長高了，家長和孩子都會有一種誤覺，以為自己是成人。

學習社交行爲

在這裡先提及他們的社交行爲的變化。

如上所說，有些孩子對異性開始注意，進而感興趣，希望可以跟他接觸。在學校和教會裡，他們跟異性接觸的機會可多著。奇怪的是，對待一般的異性同學或朋友，他們不會感到有甚麼特別，就如跟同性朋友一般，可是當他們對某位異性同學，有特別好感時，他們接觸時的感覺就會有興奮的情況。

那麼，他們的感覺是否驚鴻一瞥，非也，這種感覺可能在往後的日子，每次見到喜歡的人也會心動起來。只是青春期是進入社交的第一步而矣。

在社交上，他們開始要學習成人的禮儀了，男的要學習紳士的風度，女的要學習淑女的儀態。誰人去教導他們！自然是父母了。

父母的教導

先說社交禮儀。在家中，她們觀察到媽媽和長輩的交往禮儀，很自然就跟著去做。在這時，父母可以在旁多多指導，指出女孩子應該有的獨特表現，舉止大方禮貌。男的要跟爸爸學習，見面時是握手，有女士在場要禮讓，出入給他們扶上一把等等。最重要是在女士面前不要說粗話！！

既然孩子開始對異性感興趣，在這個時期給他們灌輸性教育是最適合了。在基督教家庭，我們用聖經作為藍本，告訴他們性交是夫妻的行為，不是朋友應該做的事。環觀近年各地都興起 Me Too 的追究，為了免日後之憂，父母要提醒兒子，對待女性要特別尊重，講求禮貌，不可毛手毛腳。更千萬不可強迫女朋友去作性交，這是法律上不容的事。

青春期跟異性朋友來往不算是“拍拖”，我稱它為雲霧之戀。但在這時期的社交是學習社交的第一步，父母可以藉這機會來教導孩子有關社交禮儀，包括跟異性交往要注意的行為。他日他離家上大學，父母就不一定有機會去教導他們了。